

ぼうさい
防災 連絡カード

いざという時のための


なまえ

ニックネーム

くん
ちゃん

住所 〒



.....
自宅電話番号 ()

緊急時連絡手段

SNS

ツイッター / フェイスブック / インスタグラム
その他 ()

緊急時連絡先



※実際にお迎えに
こられる人にしましょう。

TEL. _____ 関係 _____
TEL. _____ 関係 _____
TEL. _____ 関係 _____
TEL. _____ 関係 _____

書いた日つけ

年 月

歳
カ月

避難先



集合場所 ..
.....

自宅

避難場所 ..
.....

避難所 ..
.....

出先

※職場ないしは学校など

避難場所 ..
.....

避難所 ..
.....

粉ミルクを
飲めず
飲んでいません

離乳食

初期・中期
後期・完了期



持病

アレルギー

常備薬



子どもの情報

好きな遊び ..
好きなおやつ ..



かかりつけ医

災害にあったら ..

メッセージを登録

171



BABY & KIDS
HEALTH PROJECT

TEL: 03-5777-1313

©一般社団法人ラプテリ 2018.
家族の管理に役立つツールを
無料ダウンロードできます。
無料メルマガはLINEで配信
中 → @lvtelli で検索

